

# Sexting y grooming...

## ¿De qué estamos hablando?



**EL SEXTING** es el envío, especialmente a través del celular, de fotografías y vídeos con contenido de cierto nivel sexual.

(<https://www.psicoedu.org/>)



**EL GROOMING** es una forma de acoso en la que un adulto se pone en contacto con un niño, niña o adolescente con el fin de ganarse poco a poco su confianza para luego involucrarle en una actividad sexual.

([savethechildren.es](http://savethechildren.es))

## ¿Qué podemos hacer?

- Involucrarse en el uso que nuestros niños y adolescentes hacen de Internet.
- Instalar las computadoras en zonas comunes.
- Establecer un horario para el uso de Internet, del celular y de la computadora.
- Conversemos y reflexionemos juntos respecto al:
  - Uso responsable de la cámara web.
  - Cuidado que debemos tener con las imágenes y la información que publicamos.
  - Nunca agregar, ni aceptar como contactos a desconocidos.
- Hablemos con ellos del tema, resolvamos sus dudas y sobre todo enseñémosles de autoprotección. Y lo más importante **abramos canales de comunicación para que se sientan en la confianza de acercarse a nosotros en caso de ser acosados.**