

Lee, observa el texto y responde las preguntas.

# ¿GRIPE O RESFRIADO?

## No los confundas

Con la llegada del invierno aparecen enfermedades propias de temporada, como la gripe y los resfriados comunes. Es importante saber diferenciarlos, ya que las complicaciones de la gripe pueden llegar a ser fatales. Aquí las principales diferencias.

GRIPE			RESFRIADO		
<p>Es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones causada por el virus de la influenza.</p>			<p>Es una infección vírica de las vías respiratorias altas (200 virus diferentes, principalmente el Rhinovirus)</p>		
<p><b>PRINCIPALES SÍNTOMAS</b></p>			<p><b>PRINCIPALES SÍNTOMAS</b></p>		
<p><b>CONTAGIO</b> Por medio de las gotitas procedentes de la tos y estornudos de las personas infectadas. Es muy contagiosa.</p>	<p><b>INCUBACIÓN</b> Entre 48 y 72 horas. Surge de manera brusca.</p>	<p><b>DURACIÓN</b> De 5 a 15 días</p>	<p><b>CONTAGIO</b> Por contacto directo o por diseminación de las gotitas de saliva o estornudos.</p>	<p><b>INCUBACIÓN</b> Entre 12 a 72 horas. Surge poco a poco.</p>	<p><b>DURACIÓN</b> Hasta 7 días y la tos puede seguir 2 semanas.</p>
<p><b>TRATAMIENTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposo</li> <li>• Hidratación</li> <li>• vaporizaciones</li> </ul> <p>Se tratan los síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antitérmicos (fiebre)</li> <li>• Antitusígenos (tos)</li> </ul> <p>Tratamiento antiviral (consultar al médico)</p>	<p><b>COMPLICACIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neumonía</li> <li>• Encefalitis (infección del cerebro)</li> <li>• Meningitis</li> <li>• Convulsiones</li> </ul>	<p><b>TRATAMIENTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reposo</li> <li>• Hidratación</li> <li>• vaporizaciones</li> </ul> <p>Se tratan las molestias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analgésicos (dolor)</li> <li>• Expectorantes</li> <li>• Descongestivos nasales</li> </ul> <p>(generalmente desaparece solo, gracias a los anticuerpos)</p>	<p><b>COMPLICACIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronquitis</li> <li>• Infección del oído</li> <li>• Neumonía</li> <li>• Sinusitis</li> </ul>	<p><b>SABÍAS QUE...</b> Los mexicanos pueden llegar a perder en promedio 5 años de sus vidas luchando contra la gripe y el resfriado.</p>	

Fuente: kidshealth.org, infogripe.com, Departamento de Microbiología y Parasitología, Facultad de Medicina, UNAM, mapfre.es, gaceta.es, webconsultas.com, MedlinePlus. Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

1.- ¿Cuál es el objetivo principal de esta infografía?

- a) Alertar a la población de las dos enfermedades más delicadas que contrae la población en invierno.
- b) Comparar y entregar información visualmente clara de dos enfermedades que se contraen de preferencia en invierno.
- c) Enseñar al público en general, evitar contraer la gripe o el resfriado en los períodos de mayor riesgo.
- d) Promover una campaña para combatir la gripe y advertir los riesgos de esta enfermedad a personas de la tercera edad.

2.- El estudio, los datos y la infografía son principalmente responsabilidad y tutoría de:

- a) Ministerio de Salud, Gobierno de Chile.
- b) Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina.
- c) Hospital de Universidad de Chile, Departamento de Infectología.
- d) Gobierno de México, Ministerio de Salud y Bienestar.

3.- Del texto leído se puede inferir que:

- I. ambas enfermedades son virales.
- II. una característica propia de la gripe es el síntoma de fiebre alta.
- III. ambas pueden traer como complicación que se transforme en neumonía.

- a) Solo I
- b) Solo III
- c) I y II
- d) I, II y III

4.- ¿Cuál es incorrecto? Los remedios para aliviar los malestares de estas dos enfermedades son:

- a) analgésicos, para el dolor.
- b) antitusígenos, para la tos.
- c) antitérmicos, para fiebre.
- d) antihistamínicos para rinitis.

5.- De la información de la infografía es incorrecto afirmar que:

- a) un resfriado puede tener una duración más larga que una gripe.
- b) el virus influenza puede acarrear complicaciones de riesgo de vida en una persona.
- c) ambas enfermedades requieren del mismo tratamiento.
- d) ambos virus presentan síntomas idénticos en el paciente, por eso es difícil distinguirlos.

6.- La palabra incubación, según el contexto significa:

- a) desarrollo de una enfermedad desde que un agente infeccioso se introduce en el organismo hasta que se manifiestan sus síntomas.
- b) periodo de tiempo durante el cual el embrión se desarrolla dentro del huevo.
- c) dar calor artificial a los huevos para acelerar su desarrollo.
- d) inicio del desarrollo antes de la manifestación de una idea política, cultural o religiosa.

7.- Las dos figuras del cuerpo humano son utilizadas en la infografía para:

- a) comprender visualmente en qué parte del cuerpo se desarrollan los síntomas en cada enfermedad.
- b) para visualizar a través de qué partes del cuerpo se puede producir el contagio de cada una de las dos enfermedades.
- c) comparar el tipo de complicaciones que pueden desarrollarse en cada una de las enfermedades.
- d) comprender visualmente el distinto tipo de virus que se contrae al enfermarse en cada uno de los casos.

8.- El resfriado se caracteriza por atacar p rincipalmente a:

- I. pulmones
  - II. vías respiratorias altas.
  - III. Músculos
- 
- a) Solo II
  - b) I y II
  - c) II y III
  - d) I, II y III

### **Trabajo de VOCABULARIO**

**Escriba los siguientes significados:**

<b><u>Palabra</u></b>	<b><u>significado</u></b>
1.Resfriado	
2.Contagio	
3.Tratamiento	
4.Remedios	
5.Síntomas	

**Pauta corrección:**

1.	B
2.	B
3.	C
4.	D
5.	C
6.	B
7.	C
8.	D

Vocabulario

**Resfriado:** Enfermedad catarral de las vías respiratorias, especialmente de la garganta y de la nariz, de naturaleza vírica, bacteriana o alérgica, que produce un malestar físico general, con síntomas como la mucosidad abundante en la nariz o el dolor de garganta.

**Contagio:** Transmisión de una enfermedad por contacto con el agente patógeno que la causa.

**Tratamiento:** El tratamiento es el conjunto de medios de cualquier clase, higiénicos, farmacológicos y quirúrgicos, cuya finalidad es la curación o el alivio de las enfermedades o síntomas, cuando se la llegado a un diagnóstico.

**Remedios:** Medio o medida que se toma para evitar o reparar un daño.  
aquello que sirve para producir un cambio favorable en las enfermedades.

**Síntomas:** Alteración del organismo que pone de manifiesto la existencia de una enfermedad y sirve para determinar su naturaleza.