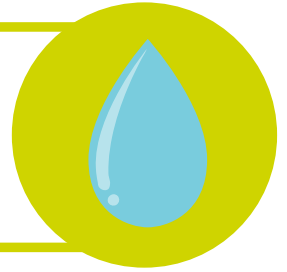


# La importancia del agua



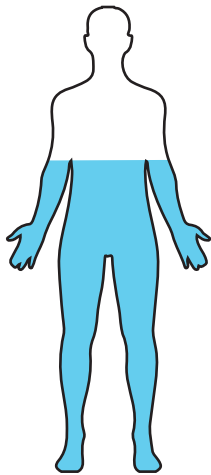
Muchas veces escuchamos que el agua es vida y sin ella no existirían seres vivos en el planeta. La razón de esta afirmación es esta:

**El agua es parte fundamental del cuerpo de los seres vivos, humanos, animales o vegetales.**



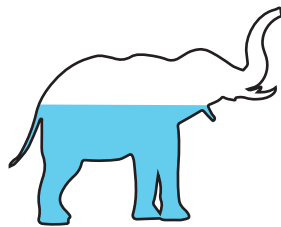
El cuerpo humano está formado por agua en un:

**65%**



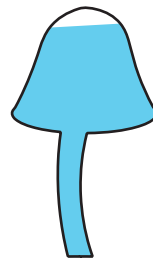
El cuerpo de un elefante:

**60%**



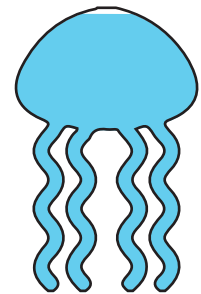
El cuerpo de un hongo por un:

**90%**



El cuerpo de una medusa por un:

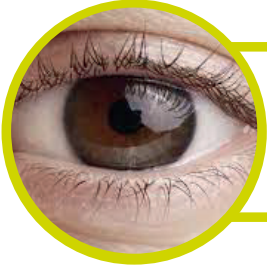
**95%**



En el caso de los humanos, este porcentaje de agua está localizado en la sangre, en el sudor, lágrimas y en cada una de las células, formando parte importante de todas las reacciones químicas que hacen funcionar nuestro cuerpo.

Podríamos decir que el agua es el combustible que necesitamos a diario, porque no podemos vivir más de tres o cuatro días sin beber agua, ¡el cuerpo necesita hidratación constante!





¿Sabías que nuestros ojos están compuestos casi en un 95% de agua?

## EN EL CUERPO

En el cuerpo, el agua cumple importantísimas funciones como: **disolver y transportar los nutrientes necesarios para vivir**. Esto lo hace a través de dos cualidades muy especiales:

1

La capacidad de ser solvente universal, que le permite disolver alimentos y nutrientes.

2

Su característica "pegajosa", es decir, su capacidad de unirse con otra gota de agua.



Cuando el cuerpo procesa la comida, los nutrientes (proteínas, carbohidratos o vitaminas) son transportados por la sangre a todos los órganos y esa sangre está compuesta por un 80% de agua.



Al igual que los animales, las plantas también utilizan el agua para transportar los nutrientes por su estructura, tomándola del suelo con sus raíces y llevándola hacia todos los órganos como: hojas, flores y frutos.

**¡SIN AGUA NO HABRÍA ALIMENTACIÓN!  
SIN ALIMENTACIÓN, NO HAY VIDA.**

# Actividad:

¿Cuáles son los distintos estados del agua y cómo pueden ir transformándose entre ellos?



## Materiales:

- a. Dos platos hondos o bowls.
- b. Un vaso de agua.
- c. Una cubeta de hielo.
- d. Un recipiente con tapa.
- e. Un contenedor con agua hervida.
- f. Un cuaderno o papel donde tomar apuntes de la actividad.



**1** Pídele a un adulto que llene con agua caliente el bowl o plato hondo hasta la mitad. ¿Ves el vapor que sale del agua? Ese es el cambio desde el estado líquido (agua caliente) a el estado gaseoso, que sería el vapor que aparece sobre el agua.

**2** Llena el otro contenedor con agua tibia y agrégale unos hielos. Deja reposar un par de minutos, y observa cómo los cubos de hielo (el agua en estado sólido) comienzan a transformarse en agua (estado líquido).

**3** En la cubeta de hielo pon agua fría y métela al congelador. Así verás como el agua (estado líquido) pasa a convertirse en hielo (estado sólido).

## ¿Qué nos enseña esta actividad?

El agua es un elemento que logra transformarse en los distintos estados de la materia: sólido, líquido y gas. Esta habilidad la ayuda a cumplir las importantes funciones que hemos estudiado.



Te invitamos a descubrir con nuestro amigo el camaleón cuáles son los distintos estados en los que podemos encontrar el agua:

<https://www.youtube.com/watch?v=JXv643OKCB4>

