

# Acciones para cuidar el agua



Hoy el agua se está haciendo cada vez más escasa, la población humana está creciendo y por eso aumenta el número de personas que requieren agua para vivir y satisfacer sus necesidades básicas.



¡Cuidar el agua es nuestra obligación, para asegurarnos de que todos podamos disponer de ella!

## ¿Sabías que?



Al lavarte los dientes con el agua corriendo se pueden gastar hasta 20 litros de agua.



Al ducharte usas entre 80 y 120 litros.



Al usar la lavadora se ocupan 285 litros.



Al descongelar los alimentos bajo una llave abierta se ocupan 24 litros.



Al lavar el auto se utilizan 400 litros.



Al darte un baño de tina se usan 200 litros.



Al tirar la cadena del baño usas entre 7 y 10 litros.

# ¿Cómo podemos cuidar el agua?



Eliminar goteras en llaves en mal estado. ¿Sabías que se puede desperdiciar aproximadamente 1.000 litros de agua al año con el goteo de una llave?



Bajar el consumo de agua para riego, regando a primera hora o al anochecer. Al regar con sol, el 30% del agua se evapora.



Al barrer la vereda solo humedecer la escoba, no utilizar el chorro de agua de la manguera porque toda esa agua se pierde por el alcantarillado y no entra al suelo.



Disminuir exceso de presión para que no salga tanta agua en poco tiempo.



Cuando llueva, utiliza baldes para juntar el agua, luego podrás utilizarla para regar cuando el suelo vuelva a estar seco.



Siempre apagar la llave mientras nos lavamos los dientes. No es necesario dejarla prendida cuando nos estamos pasando el cepillo por los dientes.



¡Intenta realizar baños o duchas cortas! ¡Puedes jugar tomándote el tiempo y ver cómo puedes ir reduciendo tu consumo de agua, sin dejar la higiene en segundo lugar!



# Actividad:

MIS IDEAS PARA REDUCIR EL CONSUMO DE AGUA EN CASA.

Escribe en las siguientes líneas, 5 maneras para ayudar al planeta a combatir el cambio climático y cuidar el agua.

---

---

---

---

---

¡Te invitamos a seguir el desafío por las siguientes 4 semanas, marcando los días que lograste cumplir con tu compromiso con el agua!

LUNES MARTES MIÉRC. JUEVES VIERNES SÁBADO DOM.

✓						



Te invitamos a ver el siguiente video para aprender sobre distintas acciones que podemos hacer todos los días para cuidar y conservar el agua.  
[https://www.youtube.com/watch?v=TOD\\_9kWu3bA](https://www.youtube.com/watch?v=TOD_9kWu3bA)

#### LINKS PARA SEGUIR APRENDIENDO EN CASA:

##### LOS ESTADOS DE LA MATERIA:

[https://www.youtube.com/watch?v=fxDKpEYaoSE&list=PLBaI9AttAE0sRsaFSK6QGIJa-Op77\\_5Aq](https://www.youtube.com/watch?v=fxDKpEYaoSE&list=PLBaI9AttAE0sRsaFSK6QGIJa-Op77_5Aq)

##### CURIOSIDADES SOBRE EL MAR:

<https://www.youtube.com/watch?v=VKpq-v29QSM>

##### EL AGUA, CUÍDEMOS NUESTRO PLANETA:

[https://www.youtube.com/watch?v=S\\_SaCPa1Zkg](https://www.youtube.com/watch?v=S_SaCPa1Zkg)

##### BLUE PLANET, documental sobre la vida en el agua:

<https://www.bbcearth.com/shows/blue-planet>